Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra*
Fecha	*31/03/2026 - 8:00AM*
Tema	*Entrega de elementos de aseo personal a las Personas Mayores*
Desarrollo	**Objetivo:** Garantizar el bienestar y la dignidad de las personas mayores a través de la entrega oportuna y adecuada de insumos de aseo, contribuyendo a mejorar su calidad de vida, promoviendo su salud y autonomía, y previniendo enfermedades relacionadas con la higiene. **Introducción** La higiene es un componente fundamental para la salud y el bienestar, especialmente en las personas mayores. La capacidad de mantener una buena higiene personal se ve afectada por diversos factores relacionados con el envejecimiento, tales como la disminución de la movilidad, el deterioro cognitivo y los cambios en el estado de la piel, entre otros. . **Prácticas de higiene recomendadas para personas mayores** El cuidado adecuado de la higiene en personas mayores debe tener en cuenta sus necesidades específicas. Algunas de las recomendaciones incluyen: • **Baños regulares pero no excesivos:** Los baños regulares son importantes para mantener la limpieza, pero los baños excesivos o con productos agresivos pueden resecar la piel. El uso de productos suaves y la hidratación posterior son fundamentales. • **Cuidado oral:** La higiene bucal es esencial para prevenir enfermedades bucales, infecciones y la pérdida de dientes. Las personas mayores deben cepillarse los dientes al menos dos veces al día y usar hilo dental regularmente. • **Higiene de la zona íntima:** Es importante que las personas mayores cuiden la zona genital para prevenir infecciones, especialmente aquellas con incontinencia urinaria. El uso de toallitas húmedas o baños de asiento con productos suaves puede ser útil. • **Cuidado del cabello y cuero cabelludo:** Los cabellos finos y el cuero cabelludo más sensible requieren de un lavado regular con champús suaves para evitar irritaciones o infecciones. • **Cuidado de la piel:** incluye la hidratación, asegurar su elasticidad, firmeza y suavidad, previene la sequedad, irritaciones y mejorar su aspecto general. **Conclusión** La higiene en las personas mayores no solo es fundamental para prevenir enfermedades, sino también para preservar su calidad de vida, dignidad y autoestima. A medida que la población envejece, es esencial que se desarrollen políticas y prácticas de cuidado que contemplen las necesidades de higiene específicas de este grupo etario, promoviendo un envejecimiento saludable y con bienestar.

Por lo tanto; sé hace entrega de los implementos correspondientes de aseo por anexo técnico del convenio 9577-2024, a 100 personas mayores el día **05/03/2026** entregando lo relacionado en el formato FOR-PSS- 215
Durante el mes se presentan las siguientes novedades:

El 19 de marzo de 2026; ingreso la persona mayor Jorge Enrique Rincón Jiménez con cedula de ciudadanía numero: 19223062, a quien se le garantizó la entrega de elementos de aseo personal tal y como se ve reflejado en el formato FOR-PSS-215.

De igual manera se hace entrega a la totalidad de las personas mayores los absorbentes, crema antipañalitis y pañitos húmedos.

Anexos: Se adjunta Registro fotográfico.






5/03/2026 4:24:10 p. m.


Colgate
5/03/2026 4:23:54 p. m.


5/03/2026 3:39:30 p. m.
52A-36 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	***Adriana Amórtegui***	***Coordinadora***	**CC HOGAR CASA NOSTRA**
	Jimena Sosa	***Jefe de enfermería***	**CC HOGAR CASA NOSTRA**

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	No aplica		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	*Adriana Amórtegui-Coordinadora*		